東洋医学を気軽に体験できるイベント

アジアンビューティー VOL.10

2020年 2月22日（土）

体験・飲食コーナーの詳細はウラをみてね！

東洋医学に関するセミナーや、鍼灸・推拿などを体験できるコーナー、本格的な薬膳料理を味わえる飲食コーナーなど出店あり！

予約制 ホームページまたはお電話でご予約承ります。※内容詳細はHPをご覧くださ

ミニセミナー	料理教室	ミニ体験
2Fセミナー室	2Fクッキングスタジオ	1Fウィズガスハウス
		10:10～（約50分） **◆アジアンティー講座** **「茶の淹れ方と成分」** 参加費：500円 講師：福原　真紀子　氏 （UK T.A. Tea Sommelier/Tea Coordinator）
11:00～（約50分） **◆中医／漢方セミナー** **病気の原因「虚実について」** 参加費：無料（特別企画） 講　師：高吉　ルミ子　氏 （国際中医薬膳師/中医アロマセラピスト） 当日、来館者全員に体質チェック表配布	10:30～12:30 **◆台湾料理教室** **「パワー溢れる台湾の食事」** ＜メニュー＞ ●四神湯●台湾風おこわ●薬膳茶 参加費：1,500円 講師：花城　春江　氏 （食養生Labo福福堂） 台湾風おこわ　四神湯	11:30～（約50分） **◆アーユルヴェーダ講座** **「家庭でできるアーユルヴェーダ ～食事で不調を遠ざける～」** 参加費：500円 講師：知念　伽央梨　氏
12:30～（約50分） **◆気学セミナー** **「2020年の健康運アップの吉方位」** 参加費：500円 講　師：翁長　奈苗　氏 （アロマサロン＆スクールChiara代表）	 琉球の食文化とはんちゅみ	13:00～（約50分） **◆薬膳茶講座** **「家庭でできる薬膳茶」** 参加費：500円 講師：渡真利　氏/松田　氏/中里　氏
14:00～（約50分） **◆ペットのための東洋医学セミナー** **「東洋医学・薬膳・マッサージで未病ケア」** 参加費：500円 講　師：上原　峰子　氏 （CACIO認定/ペット東洋医学スペシャリスト）	14:00－15:30 **◆琉球料理** **「琉球の食文化とはんちゅみ」** ＜メニュー＞ ●はんちゅみ 参加費：1,000円 講師：又吉　妙子　氏 （琉球料理伝承人）	14:30～（約50分） **◆お灸講座** **「あなたに合ったツボ探し」** 参加費：500円 講師：翁長　小百合　氏 （鍼灸師・柔道整復師）

≪※キャンセル及びキャンセル料について≫ キャンセルは開催日含む8日前【2/15（土）】までに下記の番号へご連絡をお願い致します。材料発注の都合及びキャンセル待ちのお客さまへお譲りする為、ご協力下さいますようお願い申し上げます。開催日含む7日前【2/16】～当日のキャンセルにつきましては、キャンセル料といたしまして参加費ご負担いただくことになります。

沖縄ガスショールーム ゆ～くる
【営業時間／10:00～17:00】
お問合せは ☎(098) 863-7750
〒900-8605　沖縄県那覇市西町3丁目13－2

でんきの相談または検針票ご提示で
ハズレなし！ガラポン抽選会!!
保冷温トートバッグまたはトラディッショナルブランケット（ポーチ付）
さらに、お申込みでツナ缶1ケース（12個入）プレゼント！
でんきもガスも！ 沖縄ガス

東洋ケアを気軽に体験!

アジアンビューティ Vol.10

【開催日時】2月22日(土) 10:00~16:00

見直されつつも、まだまだ敷居が高いと思われがちな東洋医学。
実は、薬膳や鍼灸、漢方などは日頃のちょっとした不調の時にこそ
取り入れてほしい身近なケアです。
ミニセミナーや薬膳料理教室などの学びのほか、中国推拿や鍼灸
などの東洋ケアをご用意!
「アジアンビューティ」であなたも東洋の知恵に触れてみませんか。

施術 / 2F 小会議室

【空の整体】
施術者:又吉　ちさ(柔道整復師)

【施術内容】中國推拿(すいな)
手技で経絡を刺激して血流改善します
【時　間】10分
【料　金】1,000円
＊受付は当日ブースにてお受けいたします

【訪問鍼灸かまる堂】
施術者:池原　さおり(鍼灸師)
【施術内容】はり灸・吸い玉
東洋医学の考えにもとづき、経絡やツボ
を用い身体のバランスを整えます。
【時　間】20分(問診含む)
【料　金】1,000円
＊受付は当日ブースにてお受けいたします

物販 / 1F ショールーム

◆薬膳カレー
店舗名:カナカナ

◆台湾料理
店舗名:福福堂＆自然自

◆薬膳ジャム・焼き菓子
店舗名:詩乃庵

◆お茶・その他関連商品
店舗名:Tea Shop Nymolle

◆アーユルヴェーダ
店舗名:i-PLANA

◆台湾・薬膳スイーツ
◆中国茶・お菓子
◆犬用薬膳オヤツ
店舗名:ニコさら＆まろ庵

◆薬膳食材・ドライフルーツ
店舗名:薬膳美人

沖縄ガスショールーム
ゆ～くる
【営業時間/10:00~17:00】
お問合せは
☎(098)863-7750
〒900-8605　沖縄県那覇市西町3丁目13－2

でんきの相談または検針票ご提示で
ハズレなし!ガラポン抽選会!!
保冷温トートバッグまたはトラディッショナルブランケット(ポーチ付)
さらに、お申込みでツナ缶(1ケース12個入)プレゼント!